



## **EDUCAÇÃO FÍSICA: PERCEPÇÕES DOS VISITANTES DA XII FEIRA DAS PROFISSÕES DA UNIVERSIDADE DE CRUZ ALTA-RS**

CARDOSO, Pablo Jean Bastos<sup>1</sup>; KRUG, Marília de Rosso<sup>2</sup>

**Palavras-Chave:** Ensino Médio. Educação Física. Fatores de Risco.

O presente trabalho tem como objetivo analisar o conhecimento dos alunos terceiranistas participantes da XII feira das profissões da UNICRUZ, em relação ao curso de Educação Física. Os referidos alunos, também, foram questionados sobre os fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas. Participaram deste estudo, de cunho descritivo, 47 alunos do ensino médio de 12 escolas distintas da cidade e região. O instrumento de pesquisa utilizado foi um questionário contendo oito questões fechadas que foram interpretadas por meio da inferência percentual. Com relação ao conhecimento do curso, os dados obtidos ilustram que, a maioria (57%) conheciam o curso de Educação Física da UNICRUZ; 68% conheciam alguém que estava cursando Educação Física; 62% não sabiam que o curso, atualmente, está dividido em licenciatura e bacharelado e 91% afirmou que a Educação Física é importante no ensino médio. Quanto aos fatores de risco para doenças crônicas degenerativas, observou-se que: 91% praticam atividades físicas regulares e/ou esportes, 60% acreditam que sua alimentação é saudável, 53% afirmaram que sua família não tem histórico de problemas cardíacos e 77% ressaltaram que onde moram existe espaço público para a prática de atividades físicas. Após a análise dos dados concluiu-se que os alunos do ensino médio atribuem grande importância a educação física nesse ciclo de ensino, entretanto o curso de Educação Física precisa ser melhor divulgado em Cruz Alta e na região. Concluiu-se, também, que os alunos apresentaram baixo risco em relação aos fatores de risco para doenças crônicas degenerativas.

---

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de Educação Física – Bacharelado da Fundação Universidade de Cruz Alta; E-mail: [jean632008@gmail.com](mailto:jean632008@gmail.com)

<sup>2</sup>Professora Dr<sup>a</sup> do Curso de Educação Física da UNICRUZ. E-mail: [mkrug@unicruz.edu.br](mailto:mkrug@unicruz.edu.br)